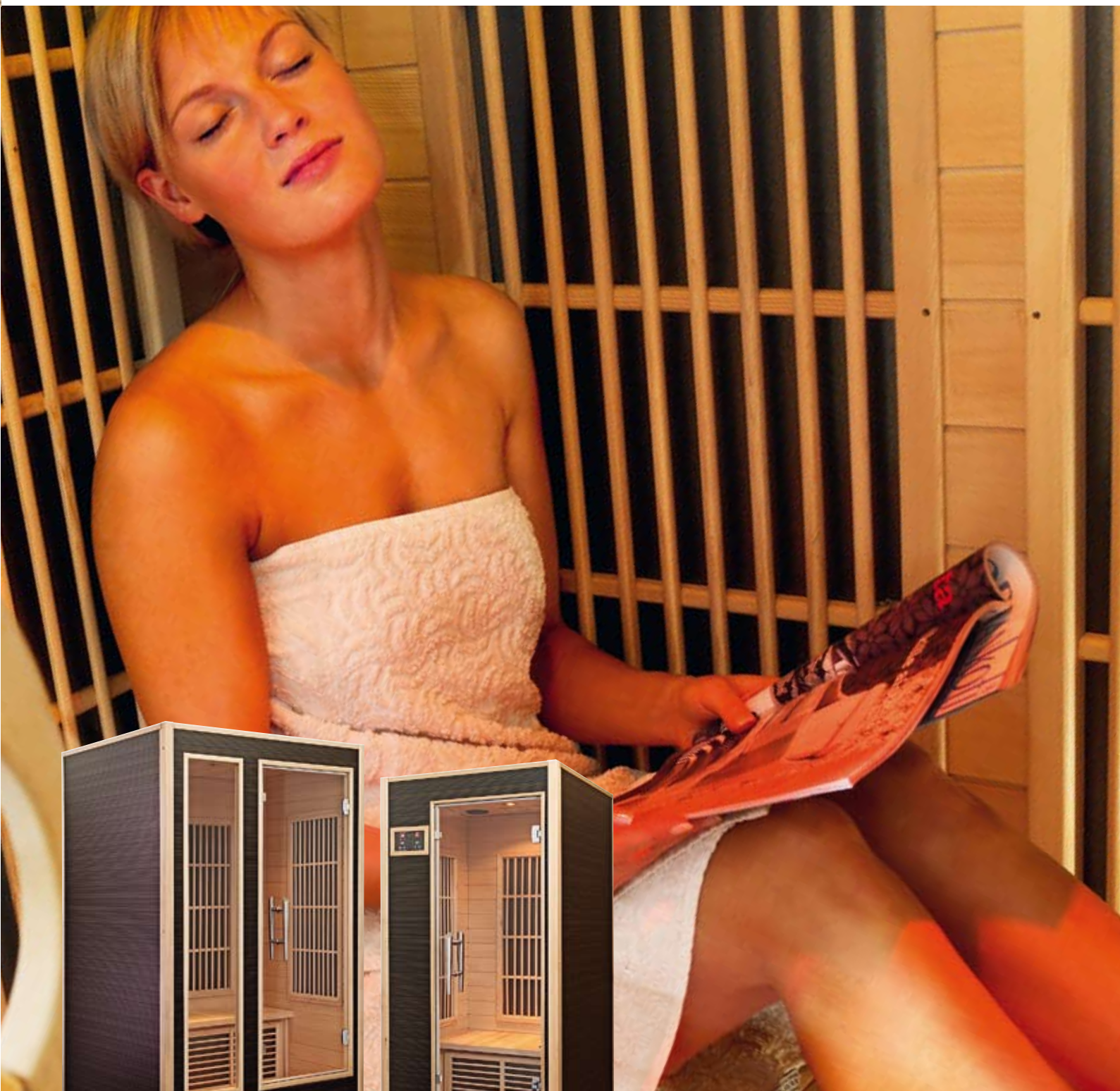


# Harvia Radiant -infrasauna – Tuo etelän lämpö kotiisi.



Harvia Radiant -infrasauna antaa mahdollisuuden rentoutua silloin, kun se Sinulle parhaiten sopii. Infrasaunan toiminta perustuu kohdennetusti infrapunalämpöä tuottaviin elementteihin. Lämpö on samanlaista hyvää lämpöä, jota myös aurinko tuottaa. Infrapunalämpö tuo Sinulle kokonaisvaltaisen rentouden ja virkistymisen tunteen. Saat etelän lämmön kotiisi.

**HARVIA**

Luontaista hyvinvointia.



### Anna lämmön helliä ja hoitaa.

Ota mukaasi aikakausilehti, istahda infrasaunan penkille pyyhkeen päälle ja varaa itsellesi puolituntia aikaa. Laita mielimuusiikkiasi infrasaunan cd-soittimeen ja syvenny nauttimaan omasta hetkestäsi. Hyvänolontunne valtaa kehosi ja mielesi.

Infrasaunan lämpö perustuu lämpöelementteihin, jotka tuottavat pitkäaaltoista, kuivaa lämpöä. Se vaikuttaa syvälle kudoksiin, minkä ansiosta sillä on monia hyviä vaikutuksia. Lämpö on samanlaista hyvää lämpöä, jota aurinkokin tuottaa, siksi infrasaunan ja kirkasvalolaitteen käytöllä on yhteneväisiä vaikutuksia.

Infrapunalämpöä on jo vuosien ajan käytetty hoitomuotona sairaaloissa ja kuntoutuskeskuksissa, joten sen terveysvaikutukset tiedostetaan hyvin.

Infrapunalämmöllä on samankaltaisia vaikutuksia kuin liikunnalla. Se lisää ja stimuloi verenkiertoa, rentouttaa lihaksia, polttaa kaloreita, poistaa ja lievittää stressiä sekä rentouttaa fyysisesti ja henkisesti. Koska infrapunalämpö virkistää ja kiihdyttää elintoimintoja, on se erinomainen lämmittelymuoto ennen liikuntasuoritusta. Liikuntasuorituksen jälkeen lämmöllä on palauttava ja rentouttava vaikutus.



## Vihdoinkin myös suomalaisille.

Harvia on valmistanut infrasaunoja jo yli kymmenen vuoden ajan. Niiden päämarkkina-alue on ollut Keski-Eurooppa, mutta nyt myös suomalaiset ovat innostuneet infrasaunan paljon positiivisia vaikutuksia antavasta lämmöstä. Infrasaunoja on käytetty vuosia maailmalla mm. kylpylöissä, hotelleissa, kaudenhoitoloissa ja yksityisissä kodeissa.

Infrasaunan voi sijoittaa mihin tahansa kuivaan tilaan, esimerkiksi makuuhuoneeseen. Infrasaunan saa asentaa ilman erillistä rakennuslupaa ja se on helposti asennettavissa myös kerrostaloasuntoon.

## Infrapunälämmön vaikutuksia

Infrasaunan pitkäaaltoinen syvälämpö lämmittää kudoksia, mikä edistää erittäin voimakasta ja syvältä kudoksista tulevaa hikoilua, aineenvaihduntaa sekä stimuloi verenkiertoa. Infrasaunan lämpö auttaa taistelussa mm. flunssaviruksia vastaan.

### Edellä mainittujen seikkojen ansiosta infrapunälämpö

- poistaa kuona-aineita
- polttaa kaloreita
- vähentää selluliittia
- parantaa ruoansulatusta
  
- lievittää lihaskipua
- voi lievittää niveltulehduksia
- parantaa ääreisverenkiertoa
- alentaa verenpainetta
- vaikuttaa positiivisesti ihon hyvinvointiin ja kimmoisuuteen
  
- vähentää stressiä
- virkistää mieltä
- helpottaa päänsärkyä
- lievittää väsymystä
- antaa hyvinolontunteen

Tervetuloa testaamaan infrasaunaa. Ajantasainen listaus testauspaikoista on osoitteessa [www.harvia.fi/infrasauna](http://www.harvia.fi/infrasauna).

## Urheilijan kokemuksia infrasaunan käytöstä

“Infrapunälämmöllä on positiivisia vaikutuksia ennen treeniä käytettynä, sillä se lämmittää lihaksia ja saa olon tuntumaan vetreältä. Infrasauna on nopeasti käyttövalmis, joten joskus pujahdan sinne vielä lenkin jälkeen tekemään loppuvernyttelyt”, kertoo pikajuoksija Johanna Manninen.





## Infrasaunan käyttö

Infrasaunaa voi käyttää päivittäin omien mieltymysten, tottumusten ja tuntemusten mukaan. Lämpötila on säädettävissä maksimissaan 65 asteeseen. Koska nesteen haihtuminen ja korkeammissa lämpötiloissa hikoilu on infrasaunassa voimakasta, muista juoda vettä sekä ennen että jälkeen käyttökerran.

Harvia Radiant -infrasaunan mukana saat selkeän asennusohjeen, jonka avulla valmiista elementeistä koottava infrasauna on helppo asentaa. Asentaminen onnistuu ilman ulkopuolista apua ja erikoistyökaluja. Infrasauna kytketään tavallisella pistotulppaliitännällä sähköverkkoon, joten sähköasentajaa ei tarvita.

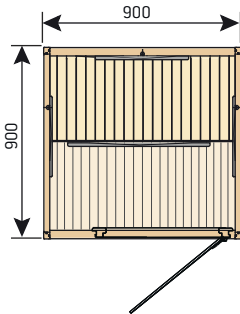
Infrasaunaa ohjataan helppokäyttöisellä ohjauspaneelilla, josta voit säätää infrasaunan päälläoloajan sekä lämpötilan. Radiant on käyttövalmis alle 10 minuutissa. Hyvää lämpöä alkaa muodostua heti lämpöelementtien päällekytkemisen jälkeen. Ohjauspaneelista on myös mahdollista kytkeä valaistus päälle. Radio/cd-soittimella voit kuunnella mielimusiikkiasi.

Infrasaunat on valmistettu hemlockipuusta, joka on miellyttävän tuoksuinen, mäntypuihin kuuluva vaaleahko puumateriaali. Ulkopinta on tummaa kirsikkaviilua.

Modernisti muotoilluissa infrasaunoissa on paljon lasipintaa. Suuret lämpöelementit on sijoitettu niin, että pitkäaalton lämpö pääsee vaikuttamaan kehosi kaikkiin osiin. Koska hikoilu on infrasaunassa hyvinkin voimakasta, kannattaa penkit ja jopa lattia suojata esimerkiksi pyyhkeellä. Penkkiosat on irrotettavissa puhdistusta varten.

Infrapunälämpö ei sisällä haitallista säteilyä, mutta koska lämpö nostaa hetkellisesti kudosten lämpötilaa, keskustele infrasaunan käytöstä lääkärisi kanssa, jos olet raskaana, tai jos Sinulla on terveysongelmia tai Sinulle on asennettu kirurgisia implantteja.

### Harvia Radiant -infrasauna SGC0909BR



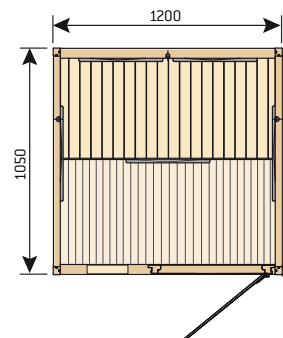
- 4 lämpöelementtiä
- tilaa yhdelle henkilölle
- koko 900 x 900 x 1900 mm (l x s x k mm)
- paino 82 kg
- liitântäteho 1340 W (vastaa kahvinkeitin tehontarvetta)
- sulakekoko 10A, maadoitettu pistorasia



### Harvia Radiant -infrasauna SGC1210BR



- 5 lämpöelementtiä
- tilaa kahdelle henkilölle
- koko 1200 x 1050 x 1900 mm (l x s x k mm)
- paino 117 kg
- liitântäteho 1820 W (vastaa pölynimurin tehontarvetta)
- sulakekoko 10A, maadoitettu pistorasia



**HARVIA**

Luontaista hyvinvointia.

#### Yhteystiedot:

Harvia Oy, PL 12, 40951 Muurame  
Puhelin 0207 464 000, Faksi 0207 464 090  
harvia@harvia.fi, www.harvia.fi

Tervetuloa testaamaan infrasaunaa. Ajantasainen listaus testauspaikoista on osoitteessa [www.harvia.fi/infrasauna](http://www.harvia.fi/infrasauna). Tutustu myös tarjolla olevaan lisämateriaaliin.

Jos haluat lisätietoja infrasaunoista, ota yhteyttä Harvian vaihteeseen numeroon 0207 464 000. Puhelusi yhdistetään infra-asiantuntijalle.